

# Formulaire de réservation

## Séjour Rando Bivouac & Yoga dans les Pyrénées

### Du 4 au 8 juillet 2025

A renvoyer à : Studio Yoga Nanda – La Touche Poupard – 79400 St Georges de Noisné

Nom et Prénom : .....

Adresse Postale: .....

E-mail: .....

Téléphones portable / fixe: .....

Date de naissance: .....

Pratiquez-vous le yoga? La randonnée? Quelle fréquence?

.....

**Problèmes à signaler:** .....

Pour tout problème de santé particulier, merci de communiquer avec votre médecin sur la compatibilité du séjour avec votre état de santé. Il est prévu de randonner plusieurs heures par jour avec des dénivelés positifs de 600m, ainsi que des pratiques de yoga en extérieur en altitude (autour de 2000m/2400m d'altitude). Chacun porte son sac de bivouac contenant tout le nécessaire pour 5 jours de bivouac itinérant. Un minimum de condition physique est requis pour suivre le groupe et s'adapter aux conditions météo et au terrain.

Je réserve pour le séjour Randonnée, bivouac et Yoga en Pyrénées, du 4 au 8 juillet 2025.

Tarif séjour: **400€** pour toute inscription **avant le 05/04**, 450€ après

Les repas en montagne sont inclus (dont 2 dîners et petits-déjeuners préparés et servis en refuge)

Non inclus: voyage (carburant et pique-niques, matériel de bivouac)

Je fais un chèque de réservation de 100€

Merci d'adresser votre chèque à l'ordre de Cathy Duvallet – La Touche Poupard – 79400 St Georges de Noisné.

**Réservation/inscription** : validée à réception de votre chèque de réservation d'un montant de 100€, par ordre de réception. Si les stages sont complets vous basculez en liste d'attente.

- Les chèques ne sont pas encaissés avant la validation du stage
- Le stage est validé lorsque le nombre de participants est atteint : 3 personnes minimum
- En cas d'annulation de la part de Studio Yoga Nanda, les chèques ne sont pas encaissés.

#### **Annulation de la part du stagiaire :**

Si votre annulation intervient :

- Avant le 04/06: les chèques de réservation sont remboursés
- Après le 04/06 : pas de remboursement, les chèques de réservation seront encaissés.

Je déclare avoir pris connaissance et avoir accepté les présentes Conditions Générales.

Je certifie ne prendre aucun traitement médicamenteux lourd, ni souffrir d'aucune dépendance importante.

Je m'engage à ne pas tenir pour responsable Cathy Duvallet pour d'éventuels malaises ou symptômes qui pourraient survenir pendant ou après ce séjour.

#### **Date et signature**